

RIKTLINJER FÖR HÅLLBARHET MED
ÖVERFÖRINGSPLAN & STUDIE OM
PÅVERKAN AV PROJEKT SIMPLE

INTELLEKTUAL OUTPUT 5

PROJEKT SIMPLE: 2019-1-SE01-KA204-060418



ANSVARIG PARTNER:

**Internationella Kvinnoföreningen
i Malmö, Sverige**

MEDVERKANDE:

Arbeit und Leben, Tyskland

Antoniano Onlus, Italien

STePS, Italien

Changes & Chances, Nederländerna

INOVA, Storbritannien

Innovation Training Centre, Spanien



Projektet SIMPLE finansieras av Erasmus+ Programmet



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Lär dig mer om SIMPLE (webbsida)



FB



Omslagsbild: Joel Bergner - joelartista.com, www.artolution.org



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Grafisk design: STePS, Italien

Kommissionens ansvarsfritagande

Denna publikation speglar författarnas åsikter. Varken Erasmus + eller Europeiska kommissionen kan hållas ansvariga för hur informationen används.

SIMPLE-projektets resultat publiceras här:

Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International



Table of Contents

| | |
|--|-----------|
| 1. Kontext | 6 |
| Visuellt berättande..... | 8 |
| Toleransfönstret..... | 8 |
| 2. Partnernas bidrag | 9 |
| Antoniano Onlus | 9 |
| STePS | 10 |
| Arbeit und Leben | 10 |
| Changes&Chances | 11 |
| Inova Consultancy | 11 |
| Internationella Kvinnoföreningen i Malmö..... | 11 |
| Innovation Training Centre..... | 12 |
| 3. Påverkan – resultat | 13 |
| IO3- Handbok för utövare 'Migranternas berättelser genom bilder' | 13 |
| Test av vertyg..... | 13 |
| IO4- Vägar till Socioekonomisk inkludering | 15 |
| 4. Påverkan -Uttalanden | 17 |
| 5. Impact+ Övningen: konsekvensanalys | 20 |
| Introduktion..... | 20 |
| Metodik..... | 21 |
| Projektets huvudprestation: central box..... | 22 |
| Påverkan på partnerorganisationerna | 23 |
| Påverkan på intressenter | 23 |
| Påverkan på sektorn | 24 |
| Påverkan på projektpersonalen..... | 25 |
| Slutsats | 25 |
| 6. Överförbarhet | 26 |
| 7. Hållbarhet/DELNING/SIMPLE upphovsrätt | 32 |
| Upphovsrätt - licensen vi har valt för SIMPLE-projektet | 32 |
| Vad innebär detta för användarna? | 32 |
| BILAGA I. PÅVERKAN+ REFLEKTIONER PER ORGANISATION | 33 |

1. Kontext

I detta dokument presenteras en sammanfattning av pilotfasen av Intellectuell Output 3 (IO3) och 3 Learning Pathways som utvecklats under Intellectuell Output 4 (IO4). Intellectuell Output 5 har som mål att samla ihop SIMPLE-projektets resultat, ge förslag på hur man kan använda erfarenheterna i andra länder samt föreslå åtgärder för att säkerställa projektets hållbarhet. Riktlinjerna innehåller även korta berättelser från deltagarna som vittnesmål om projektets aktiviteter.

Detta dokument åtföljer Material och verktyg (IO3) och Learning Pathways (IO4) vad gäller projektets övergripande innehåll och koncept, samt förklarar metodiken och tillvägagångssättet. Det syftar även till att lägga grunden för exploateringen av de utvecklade materialen och verktygen genom riktlinjer för överförbarhet, hållbarhet och godkännande av tillvägagångssätt och planerade processer.

Kontext:



Ett stort antal migranter kommer till Europa. Många av dem är asylsökande och/eller offer för människohandel. Under de senaste åren har man försökt förändra mottagandet både i enskilda länder och på europeisk nivå. Den fokuserar dock mer på en persons rättsliga tillstånd än på det sociala vilket är grundläggande för att kunna utforma en bra mottagnings- och integrationspolitik.

SIMPLE-projektet har som mål att (åter)erövra den individuella självständigheten. Partnerskapet har utvecklat fem Intellectuella Outputs som har resulterat i en visuell berättarmetod, en användarguide (bestående av material och verktyg) samt vägar till lärande för socioekonomisk integration av utrikesfödda kvinnor.

En behovsanalys och kartläggning av befintlig praxis i partnerländerna gjordes för att skapa ett skyddsnet för våra deltagare. Till exempel andra organisationer och metoder som kan hjälpa till med att hantera känslomässiga utmaningar och socioekonomisk integration med hjälp av visuellt berättande.



ARTCONNECTS - EMPOWERING COMMUNITIES

Migration Blanket project - women's stories across the world was presented during the Venice Biennale International Art Exhibition: ARTconnects - Empowering Communities, Venice, Italy. [THE ART EXHIBITION IS EXPLORING THE STRUGGLES, HOPES AND DREAMS OF MIGRANT WOMEN THROUGH ART. THIS PROJECT GIVES A WAY TO EXPRESS FEELINGS WHEN IT'S JUST TOO PAINFUL TO SPEAK ABOUT WHAT I'VE BEEN THROUGH.](#)

ARTconnects™ workshops are aimed at empowering communities with workshops held in Birmingham,

Detta är projektets första intellektuella output (IO1) som kan laddas ner via följande länk:

<file:///Users/halangescuilua/Documents/erasmus+projects/SIMPLE/IO1/IO1-European Comparative Report SIMPLE.pdf>

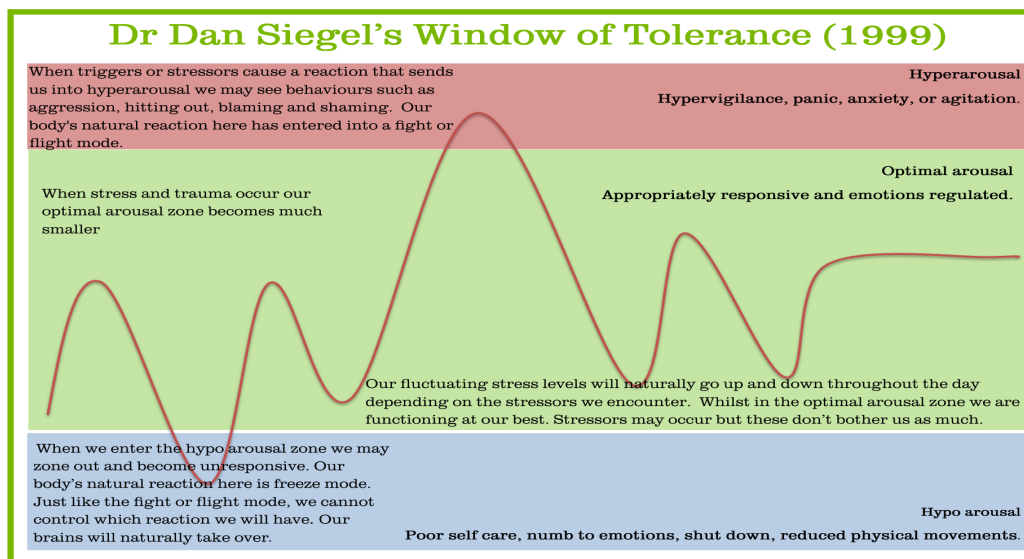
Visuellt berättande

Det visuella berättandet, som ligger till grund för projektet, testades av den italienska partnern, Approdi, och anpassades efter migranternas behov. De använde bilder från boken "The Arrival" (en parallell mellan multikulturalism och migration), skriven av Shaun Tan, som fick representera migrationsprocessens känslomässiga utmaningar. Deltagarna fick berätta sina historier genom att välja ett antal bilder från boken i syfte att minska stress och smärta och främja en socioekonomisk integration.



Det verktyg som användes för självreglering i ett starkt känslomässigt tillstånd var Toleransfönstret. Verktøget har utvecklats av Daniel J. Siegel, klinisk professor i psykiatri vid UCLA School of Medicine och verkställande direktör för Mindsight Institute.

Toleransfönstret



Toleransfönstret förklarar varför individer flyr, går till angrepp eller fryser till is när intensiva känslor kommer. Det visar hur mycket en individ kan hantera känslomässigt utan att tappa kontrollen. Alla toleransfönster ser olika ut, vissa tolererar mer och andra mindre, utifrån var och ens förmåga till stresshantering. Att förstå vad som händer med en person som utsätts för akut stress gör att man lättare kan erbjuda den trygghet och empati som behövs för komma tillbaka till ett reglerat tillstånd. Individen behöver också förstå sina egna mönster och utmaningar. Briefing och fysisk träning kan hjälpa.



Konsortiet skapade projektets andra intellektuella output, Methodological Framework, som hittas via följande länk:

https://www.simple-project.eu/wp-content/uploads/2020/12/Final_Methodological_framework_-IO2-SIMPLE_v.3.pdf

Under projektet har partnerna lagt till fler verktyg för att kunna hantera migrationsprocessen såsom onlineverktyg för berättande, MIRO-appen samt konstnärliga uttryck som att måla, rita eller skapa en mind map.

2. Partnernas bidrag

Projektets konsortium är uppbyggt utifrån kompetens, kunskap och erfarenhet men även den geografiska fördelningen. De länder som tagit emot flest migranter är Italien, Tyskland, Storbritannien, Nederländerna, Tyskland och Spanien.

Antoniano Onlus (Italien) levererade IO2, "**Methodological Framework** of the SIMPLE non-verbal narrative technique", i samarbete med organisationen Approdi. Approdi var även med och skapade **Handbok för utövare: Material och Verktyg "Migranternas berättelser genom bilder"** och organiserade en gemensam personalutbildning online för att testa verktygen.

Piloten av IO3 skulle genomföras under 6 månader, med 12 kvinnliga migranter och 10 timmar vardera. Kvinnorna följdes på sin väg mot stabilisering och social integration. 3 videos om berättarmetoden skulle levereras för att sprida resultaten. Videorna spreds även på sociala medier.

I projektet levererade Antoniano Onlus även **material och verktyg till IO4** och genomförde 3 workshops med 15 kvinnor som efteråt var mycket nöjda.

Slutligen organiserade Antoniano Onlus ett **Multiplier Event** för att visa alla uppnådda resultat med socialarbetare, psykologer, utbildare, volontärer och deltagare.

Resultaten kommer att spridas via deras sociala kanaler och nätverk: intervjuer kommer att göras och 3 noveller skrivs för att berätta om kvinnorna i projektet och även sprida metoden.

STePS (Italien) deltog aktivt i alla faser av projektutvecklingen. De ansvarade för den första Intellectuella Outputen, en **europaisk rapport** som kartlade befintlig praxis för hantering av migranternas känslomässiga välbefinnande (e-bok). STePS levererade "research guidelines", frågeformulär samt förberedde den sammanfattande rapporten. STePS genomförde i samarbete med Antoniano Onlus även sammanställande forskning och fältarbete om den italienska situationen.

STePS gav betydande input till den 3:e **Handboken för utövare: Material och Verktyg "Migranternas berättelser genom bilder"** och stöttade Antoniano Onlus i organiseringen av onlineutbildningen.

STePS utbildare utvecklade en av IO4:s **Lärande vägar** till socioekonomisk integration - 3:e modulen "Visa vad du kan och stå ut från mängden - skapa en onlineportfolio".

STePS ansvarade dessutom för **spridningsaktiviteterna**: utformning av en kommunikations- och spridningsstrategi; hantering av SIMPLE:s FB-sida; köp och hantering av SIMPLE:s webbsida: simple-project.eu; layout till SIMPLE:s nyhetsbrev samt skapande/publicering av 2 utskick; design av broschyren; logotypen; mallar och layouter för leveranserna. STePS övervakade den tabell som användes för att hålla reda på alla spridningsaktiviteter som gjordes under projektet.

Översättningar till italienska.

Arbeit und Leben (Tyskland)

Arbeit und Leben deltog i utvecklingen av IO1-rapporten genom intervjuer och sammanställande forskning om befintlig praxis i Tyskland. Resultaten användes i den europeiska rapporten, skapad av STePS.

Arbeit und Leben **samordnade utvecklingen av IO4** med stöd av andra partners. Tre workshops skapades för att förbättra de socioekonomiska integrationsmöjligheterna för deltagarna samt en guide för utbildare med beskrivning av hur materialen kan användas. Det går att utveckla workshoparna eller bara använda vissa delar av metoden. Arbeit und Leben skapade dessutom den **europaiska pilotrapporten för IO4** med en sammanfattning av de nationella rapporterna, deras feedback och utmaningar.

Arbeit und Leben tog över en del av spridningsaktiviteterna genom att skapa innehåll på Facebook samt presentera projektet vid både nationella och lokala evenemang.

Allt material har översatts till tyska.

Changes&Chances (Nederländerna)

Organisationens roll var att bidra med konstnärliga och kreativa onlineverktyg som t.ex. MIRO-appen, ett verktyg för implementering av det visuella berättandet. C&C verkade också för implementering av alla verktyg som utvecklats i projektet och koordinerade skapandet av IO3 - **Handbok för utövare - Material och verktyg**. Multiplier events genomfördes online med företagsledare, lokala ideella organisationer och utövare inom social integration av kvinnliga migranter i Nederländerna.

Organisationen översatte projektets resultat till nederländska och anpassade det efter den nationella kontexten.

Inova Consultancy (Storbritannien)

Inova utvecklade IO1-landsrapport genom sammanställning av skrivbordsforskning och intervjuer som genomfördes med coacher och yrkesverksamma som arbetar med kvinnliga migranter och flyktingar. Resultaten bidrog till den europeiska jämförande rapporten och för utvecklingen av innehåll och material i projektets efterföljande faser. Inova gav input och kommentarer i utvecklingen av IO2-metodikerna och deltog även i "training of trainers" som organiserades inom projektet.

Inova genomförde pilotfaserna av IO3 och IO4, där de engagerade många kvinnliga migranter och flyktingar. Pilotfaserna genomfördes online och fick bra feedback som sedan låg till grund för revisionen av innehållet. De genomförde även en individuell coachingsession som en del av IO4.

Inova deltog i korrekturläsningen och redigeringen av projektets slutresultat. Varje del kontrollerades noggrant och kommentarer lämnades vid behov. Detta har hjälpt partnerskapet att producera de slutliga resultaten.

Inova kunde sprida projektets slutsatser, resultat och metodik genom multiplier events. Deltagare i eventen var socialarbetare, kvinnliga migranter, utbildare och coacher m.fl. som visade stort intresse för SIMPLE-projektet och främjade dess hållbarhet och synlighet.

Internationella Kvinnoföreningen i Malmö (Sverige)

IKF Malmö's huvudsakliga roll var att **leda projektet** och ta hand om kommunikationen mellan parterna, **kontroll** och **rapportering** enligt plan och budget samt fungera som en brygga mellan konsortiet och Universitets- och högskolerådet (UHR).

IKF Malmö deltog i konsortiets utveckling av arbetet och implementeringen och bidrog till alla intellektuella outputs samt genomförde research för behovsanalys till **IO1 Forskningsrapport**. De genomförde piloter av workshops för att testa **IO2:s**

metodologiska ramverk, använde de **material och verktyg** som utvecklats i **IO3** samt testade metoderna för ekonomisk integration av kvinnliga migranter som utvecklades i **IO4-Learning Pathways**. Projektets slutsatser sammanfattas i detta dokument, **IO5 Hållbarhetsguide**, som visar hur man kan anpassa SIMPLE-metoden till olika målgrupper och länder vilket understryker metodens och verktygens **överförbarhet**.

Innovation Training Centre (Spanien)

ITC utvecklade **IO1-landsrapport genom sammanställning av deskresearch och intervjuer** som genomfördes med yrkesverksamma som arbetar med kvinnliga migranter och flyktingar. Resultaten bidrog till den europeiska jämförande rapporten och för utvecklingen av innehåll och material i projektets efterföljande faser.

ITC kom med **input och kommentarer i utvecklingen av IO2-metodiken** och deltog i **training of trainers som anordnades av Antoniano** i maj 2020.

ITC genomförde **pilotfaserna för IO3 och IO4** där de engagerade yrkesverksamma som arbetar med kvinnliga migranter och länkade projektet till 3 spanska organisationer (Cemiry, Almeria Acoge och Fundacion CEPAIM). Pilotfaserna genomfördes online och fick bra feedback som även bidrog till revisionen av innehållet.

ITC spred projektets slutsatser, resultat och metodik genom 2 **Multiplier Events** som genomfördes online i Spanien. Deltagare i evenen var yrkesverksamma som arbetar med migranter, studenter på CPD-kurser för att stödja migranter och socialarbetare samt intressenter.

ITC ansvarade dessutom för **utvärderings- och kvalitetsaktiviteterna** som innebar: en utvärderings- och kvalitetsstrategi; uppföljning av SIMPLE under alla möten och aktiviteter; utvärderings- och kvalitetsinput till alla Intellectuella Outputs, management och spridningsaktiviteter; peer review och insamling från alla partners; korrekturläsning och engelsk utgåva av alla resultat från den engelska partnern; utvärderings- och kvalitetsverktyg inklusive pilotering av minirapporter efter alla möten och en slutlig utvärderingsrapport. ITC har övervakat alla utvärderings- och kvalitetsaktiviteter, hållit reda på avvikelser och haft nära kontakt med initiativtagarna (management) och de spridningsansvariga (STePS) under hela projektet. Översättningar av alla resultat på spanska.

3. Påverkan – resultat

IO3- Handbok för utövare 'Migranterns berättelser genom bilder'

Avsikten är att skapa verktyg som yrkesverksamma kan använda för att stötta utrikesfödda i att hantera känslomässiga utmaningar som orsakats av migrationsprocessen. Dessa kan sedan omsättas i praktiken enligt det metodologiska ramverk som utvecklats av konsortiet.

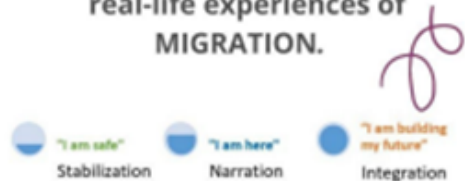
Konsortiet ville utbilda företagsledare för att underlätta deltagarnas integration.

De workshops som anordnades var deltagarinriktade med fokus på gemensamt lärande och uppmuntran till handling. Detta för att inte deltagarna bara skulle läsa eller lyssna på utbildaren utan även göra något praktiskt (omsätta kunskapen i praktiken; metod: lärande genom utveckling). SIMPLE-partnerna ville använda en visuell berättarmetod och bidrog till skapandet av en handbok med material och verktyg för utövare som främjade "Migranterns berättelser" genom bilder. Handboken är baserad på en modell som utvecklats och testats i Italien med målet att stabilisera och förbättra deltagarnas psykiska välbefinnande.



STORIES THROUGH THE USE OF IMAGES, USING SHUAN TAN'S GRAPHIC NOVEL "THE ARRIVAL"

Silent Books have become a powerful TOOL for illuminating the individual lives and share real-life experiences of MIGRATION.



De visuella berättelserna i tysta böcker kan både hjälpa oss att läsa och tolka bilder som vi ser samt användas som verktyg för att arbeta med mångfald och inkludering. Handboken innehåller dessutom andra verktyg som t.ex. toleransfönstret med syftet att främja självmedvetenhet samt uttryck av känslor, förnimmelser och tankar.

Test av vertyg

Italien genomförde individuell stabiliseringsfas, berättarfas med bilder samt avslutning med workshops som främjar socioekonomisk integration.

Spanien genomförde med utbildare i Continuing Professional Development och studenter

(migrationsrelaterade frågor) som var intresserade av metodiken och resultaten. De involverade externa intressenter från EMME-projektet (Enterprises Meet Migrants for Employment) för att främja projektet och maximera effekten.

Sverige genomförde med cirkelledare och utrikesfödda kvinnor i olika studiecirkel som syftar till social och arbetsrelaterad integration.

Tyskland genomförde piloten med stöd från INCI (InterNationale Cultur und Information für Frauen e.V.) som har tyska språkkurser för kvinnor och fungerar som en trygg plats för många kvinnliga migranter. Piloten ökade förtroendet hos deltagarna och även nätverkandet. De hade tid och utrymme för att dela erfarenheter och kunskap om det tyska systemet samt olika aktiviteter m.m. Deltagarna informerades också om INCI:s egna evenemang som de visade stort intresse för.

Storbritannien: Eftersom sessionerna genomfördes online så kunde personer från hela Storbritannien delta. Kvinnliga migranter och flyktingar bjöds in att delta för att testa verktygen och ge feedback. Utvärderingen visade att SIMPLE:s material och metodik på ett effektivt sätt stöttar målgruppen i att övervinna trauman och förbättra sitt självförtroende.

Nederländerna organiserade en onlinesession med en organisation i Amsterdam (Qpido) och arbetade med deras utbildare och socialarbetare.

| PILOT IO3 – FAKTA | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Partner | Målgrupp | Ursprungsland | Deltagarantal | Antal utbildare | Period | Online | Främjar |
| | | | | | | /Offline | |
| Italien Antoniano Onlus STePS | Kvinnliga migranter | Gambia, Nigeria, | 12 | 6 | 6 månader 12 x 10 timmar | Individuella sessioner Live | Handledare, lokala organisationer |
| | | Eritrea, Elfenbens- kusten | | | | | |
| | | Etiopien, Pakistan, | | | | | |
| | | Syrien, Serbien, Peru, | | | | | |
| | | Tunisien, Egypten, Iran, | | | | | |
| | | Marocko | | | | | |
| Tyskland Arbeit und Leben | Kvinnliga migranter | Bolivia, Kuba, Peru | 10 | 3 | 2 dagar 10 x 6 timmar | Live på INCI e.V. | Iberonetzwerk 17 potentiella deltagare |
| | | Ecuador, Honduras | | | | | |
| | Venezuela, Spanien | | | | | | |
| | Spansktalande | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|--|------------------------|----|---|------------------------|--------------|--|
| Sverige IKF Malmö | Kvinnliga migranter | Somalia, Vietnam, | 23 | 3 | 1 dag 23 x 2 timmar | Live utomhus | Mun till mun Deltagare i dagliga studiecirkel |
| | | Syrien, Lebanon, Irak, | | | | | |
| | | Turkiet | | | | | |
| Storbritannien Inova | Kvinnliga migranter | Brasilien, Bangladesh | 16 | 2 | 1 dag | Online | Sociala medier Eventbrite, mun till mun |
| | | USA, Albanien, Kuba | | | 14 x 2 timmar | | |
| | | Mexiko, Palestina, | | | 1 dag 10 x 2 timmar | | |
| | | Kina, Malaysia, | | | | | |
| | | Ryssland, Indonesia | | | | | |
| Spanien ITC | Utbildare som arbetar med migranter/flyktingar | Spanien | 44 | 3 | 1 dag 44 x 2 timmar | Online | Externa intressenter: |
| | Studenter inom migrationsrelaterade frågor | | | | | | Cemiry, Almeria Acoge, Fundacion CEPAIM |
| Nederländerna Changes&Chances | Utbildare, socialarbetare | Nederländerna | 10 | 2 | 1 dag 10 x 4 timmar | Online | 10 organisationer som arbetar med flyktingar och utsatta grupper |

In total, 115 participated with the handbook piloting, including 61 Migrant women and 54 trainers and social workers.

IO4- Vägar till Socioekonomisk inkludering

Syftet är att öka SIMPLE-projektets inverkan på målgrupperna genom bredare stöd och ett utbildningsprogram samt hjälpa kvinnliga migranter till en smidig övergång i sitt nya värdland.

Tre utbildningsmoduler för Learning Pathways har utvecklats för att göra detta:

1. Utveckling av mjuka färdigheter för att förbättra arbetsmöjligheterna: identifiera kvinnornas färdigheter och kompetenser; identifiera kompetenser som efterfrågas

- av arbetsmarknaden; analys av hur man kan matcha kompetens med behov,
2. Karriärvägledning för ett aktivt jobbsökande,
 3. Personlig portfolio (med verktyget: Europass CV)

Pilotfasen av Vägar till Socioekonomisk integration genomfördes i sex länder:

| Partner | Deltagare | Antal deltagare | Antal utbildare | Online eller Offline |
|-------------------------------------|---------------------|-----------------|-----------------|----------------------|
| Italien Antoniano Onlus STePS | Kvinnliga migranter | 15 | 6 | Offline |
| Tyskland Arbeit und Leben | Kvinnliga migranter | 9 | 2 | Offline |
| Sverige IKF | Kvinnliga migranter | 6 | 2 | Offline |
| Storbritannien Inova | Kvinnliga migranter | 18 | 2 | Online |
| Spanien ITC | Sociala aktörer | 44 | 3 | Online |
| Nederländerna Changes&Chances | Migranter | 12 | 4 | Offline |

We reached a total of 185 people and had a total of 104 participants in the workshops, 48 migrant women and 44 social workers and operators.

För att nå potentiella deltagare användes sociala medier, maillistor, broschyrer, interna kanaler och kontakter. På grund av Covid-19 så genomfördes evenemangen online.

Kvalitativ påverkan:

- Bättre på att skapa CV:n och hantera sociala medier som LinkedIn.
- Revision och feedback på såväl bra som mindre bra CV:n.
- Individuella coachingsessioner med utbildarna för jobbsökning.

4. Påverkan -Uttalanden

ITALIEN

Den italienska partnern Antoniano Onlus förberedde en videopresentation av hur man kan använda bilderna i tysta böcker för kvinnliga migranternas berättande. Videon visar hur metoden har använts av yrkesverksamma på Antoniano i pilotfasen av SIMPLE-projektet.

I videon hörs en kvinna berätta sin historia med bilder från boken *The Arrival*. Metoden underlättar berättandet av tidigare händelser och bilderna kan framkalla minnen, känslor, händelser och viktiga ögonblick. Verktöget kan användas av alla som är intresserade av att använda metoden i sitt arbete. Utbildaren bör dock alltid vara medveten om personens känslomässiga tillstånd. I fallet med Antoniano implementerades metoden av både psykologer och socialarbetare med lång erfarenhet av arbete med mottagande och inkludering av migranter.

Videos är tillgängliga på SIMPLE:s YouTube-kanal:



SIMPLE:s ickeverbala berättarteknik #1 ITALIEN – YouTube-videon publicerades 29/06/21
 Länk: <https://www.youtube.com/watch?v=dmRFTERetIk&t=481s>

SPANIEN

Under de workshops som genomfördes online kunde socialarbetarna och operatörerna testa verktygen och reflektera över användningen och inverkan på migranterna som de arbetar med. Här är ett urval av deras feedback.

"The window of tolerance and how it is presented (Handbook, videos, online event) is quite innovative"

"The idea of telling stories via images to relief is very interesting"

"I am very interested in the SIMPLE project and in applying the model developed in my work"

TYSKLAND

Arbeit und Leben kontaktade några av workshopdeltagarna för att fråga om deras erfarenheter och om vad de kunnat tillämpa på sina egna liv. Här är lite av deras feedback:

En workshopdeltagare som precis hade kommit till Tyskland har nu bestämt sig för att stanna med sin familj. Hon söker för närvarande jobb med hjälp av materialet från workshoppen och de individuella sessionerna och ansöker om validering av sina titlar för att kunna arbeta inom sitt område.

En annan deltagare har bestämt sig för att gå en intensivkurs i tyska för att förbättra sina möjligheter att få jobb. Hon söker aktivt och berättar att workshoppen motiverat henne att ta reda på vad som krävs för att få jobbet som hon vill ha.

En tredje deltagare bytte jobb på grund av dåliga arbetsvillkor och har nu en heltidstjänst. Hon är nöjd med sin nya arbetssituation och tacksam över att hon genom sitt deltagande i SIMPLE såg att hon inte var ensam.

SVERIGE

Projektets onlineutbildning samlade alla partners och i Sverige deltog alla anställda från Internationella Kvinnoföreningen i Malmö. Det bidrog till ökad sammanhållning och kunskap om hur man kan skapa en trygg miljö för att hantera känslomässiga blockeringar. Detta överfördes sedan till deltagarna i cirkelverksamheten för att främja den sociala integrationen av utrikesfödda kvinnor/kvinnliga migranter.

SIMPLE-metoden användes även vid rekryteringen av deltagare till andra projekt inom ramen för organisationen, till exempel "Bakgrund till Framtiden" som finansieras av Asyl-, Migrations- och Integrationsfonden. Projektets syfte är att öka kunskapen hos kvinnliga migranter för att de ska hitta ett jobb eller ta reda på sina behov vad gäller utbildning och hälsa. Avsikten var att skapa ett tryggt

rum för dessa kvinnor att kunna utvecklas och hantera intensiva känslor.

Uttalandena handlar om förtroendebyggandet och skapandet av en trygg miljö, känslan av att bördan lättar och om att återskapa sin identitet i värdlandet.

Uttalandena hittas via den här länken:

https://www.youtube.com/watch?v=oUp5_ZA3URg



STORBRITANNIEN

Piloten som genomfördes i Storbritannien visar att projektmaterialiet är relevant för målgruppen och mycket effektivt. I utvärderingen uttryckte deltagarna att utbildningen har varit nyttig och att de tagit med sig lärdomar från varje session. Betyget för varje session var 100 % positivt med en majoritet av deltagarna som bedömde sessionerna som "utmärkta". 100 % av de som deltog i de tre workshoparna tyckte att de var bra, lätta att följa och skulle rekommendera dem till andra.

Uttalandena fokuserade på lärandet under sessionerna och presenteras här nedan:

| | | |
|--|---|--|
| It was nice being able to see examples of good and bad CVs for reference | Learning how to structure a CV in the UK | I learned about how to adapt and improve my CV for the UK market |
| the 4 line personal profile recreation | learning about the importance of language used | online resources, cv examples |
| A lot! Very good ideas and useful links to improve CVS | recreating the personal profile lines- the session was very interactive | format, structure, |

| | | |
|---|--|---|
| Reframing skills and useful tips to think about | Good examples, easy to see how this can be applied | Clarity in the information provided. |
| I was able to reconnect with my achievements through a well structured session. | - To remember what I used to enjoy and be good at- Zing factor | 3 areas of basic skills and more details to describe the contribution and achievement |
| Very well organized session. | the presentation was relevant, reminded me of my strengthes | Enjoy in connecting others |

| | | |
|---|---|--|
| openess, clear communication, getting everyone involved | great contents | Everyone shared their opinions and stories, it was great! |
| Helpful about Platform information | How to get past your personal preferences of where and what to share about yourself to potential employers. | Profile writing helpful |
| Learning about which social media would it be more relevant to promote yourself professionally. And getting aware of the need to improve my professional profile in social media. | Sharing experiences and seeing useful examples of good professional profiles. | The same as my previous answer-Learning about which social media would it be more relevant to promote yourself professionally. And getting aware of the need to improve my professional profile in social media. |

5. Impact+ Övningen: konsekvensanalys

Introduktion

Här presenteras resultaten av den konsekvensanalys som genomfördes i slutet av SIMPLE-projektet för att reflektera över de förändringar som projektet har inneburit för de olika aktörerna. Konsekvensanalysen används för att mäta om SIMPLE-projektet har varit framgångsrikt, i vilken utsträckning och på vilket sätt. Det hjälpte till att reflektera över indikationerna på projektets utförande samt att planera för åtgärder som stöder framtida exploatering av resultatet. Även om påverkan bara kan ses på lång sikt så är det lämpligt att mäta de förändringar som skett tack vare projektet och försöka beräkna framtida effekter på kontexten.

Vi valde att använda oss av Impact+ Övningen. Det genomfördes av hela SIMPLE:s partnerskap för att undersöka effekterna på varje organisation, intressent, projektpersonal

och på systemet. Impact+ Övningen hölls av STePS och genomfördes online under november 2021 efter det sista mötet som hölls den 11-12 oktober i Bologna, Italien.

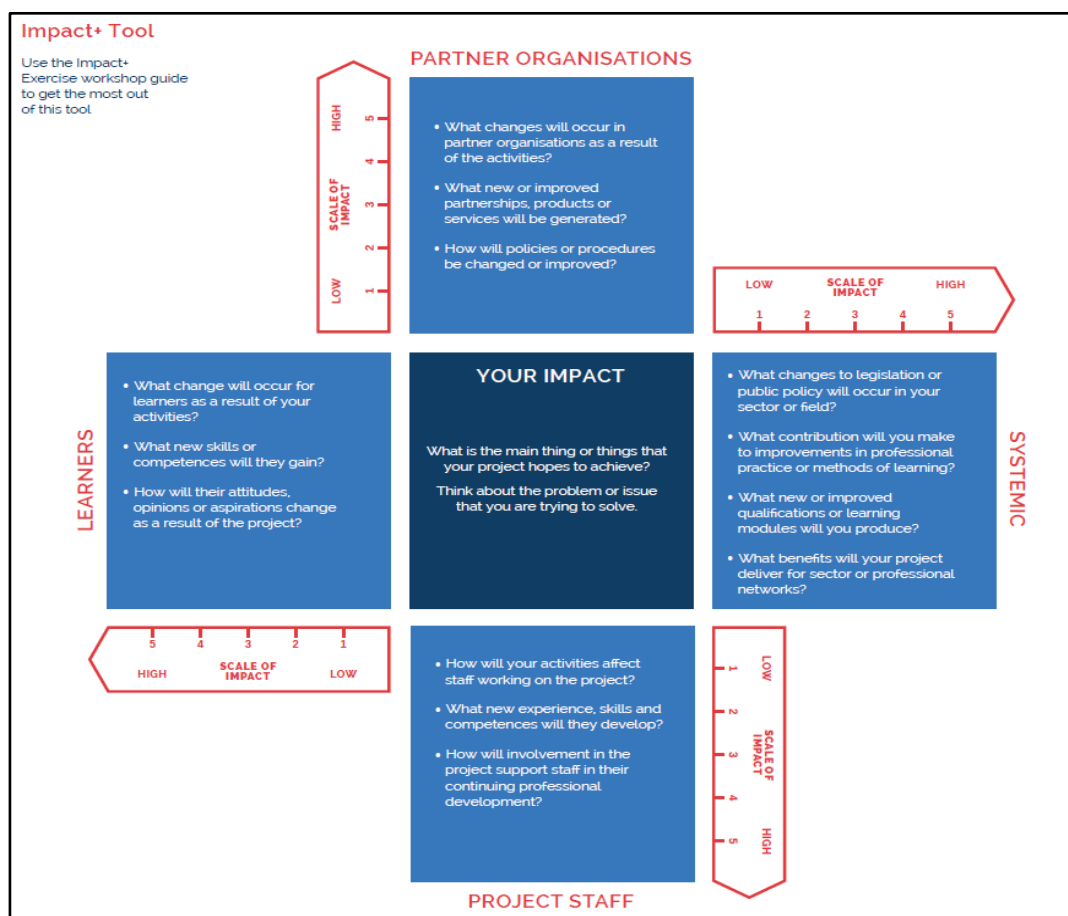
Metodik

Impact+ Övningen utvecklades 2016 i samband med en Transnational Cooperation Activity som leddes av Storbritanniens Erasmus+ National Agency och CMEPIUS, Sloveniens Erasmus+ Education and Training National Agency. Syftet är att bli medveten om sin påverkan och lära sig hur man kan mäta den.

Impact+ Övningen innehåller 5 boxar som Bild 1 visar:

1. Central box: Här är frågan "vad uppnådde projektet?". Partnerna behöver reflektera över sina förväntningar i början av projektet och fråga sig om de viktigaste målen har uppnåtts.
2. Fyra sidoboxar: Visar områdena för projektets potentiella påverkan:
 - Partnerorganisationerna.
 - Adepterna, d.v.s. deltagarna i pilotfaserna.
 - Projektanställda, från projektledare till utbildare.
 - Systemisk, d.v.s. sektorn, projektets ämnesområde, policy eller

lagstiftningsändring.



Impact + Tool Sheet

För att anpassa övningen beslutade vi att ge varje partner tillgång till Impact+ Övningen online via e-mail. De fick en deadline då svaren skulle vara inlämnade:

1. Steg 1: Alla projektanställda reflekterar över frågorna i boxarna (bild 1).
2. Steg 2: Gruppdiskussion i organisationerna. Varje grupp skriver in en sammanfattning av sina resultat i tabellen som ingår i övningen.

Resultatet av Impact+ Övningen analyseras i nästkommande avsnitt.

Projektets huvudprestation: central box

Störst påverkan gjordes, enligt partnererna, på de deltagare som testade SIMPLE-metoden under pilotfaserna av IO3 och IO4. De lyfter fram toleransfönstret och berättande genom bilder som särskilt effektiva verktyg. Deltagarna har blivit mer medvetna om sina känslor kopplade till migrationen och lärt sig att hantera dem bättre. Detta bekräftades av

deltagarnas feedback i slutet av aktiviteterna. I alla de länder som var involverade i piloten av projektet så påverkades kvinnliga migranternas integration starkt: de fick ökad kunskap om värdlandet och kunde genom materialet skapa sociala nätverk. De fick också ökad medvetenhet om hur de kan använda sina kunskaper (även praktiska färdigheter) från hemlandet i sitt nya värdland. På så sätt har SIMPLE-projektet uppnått sitt huvudmål att främja socioekonomisk integration av kvinnliga migranter.

Några av partnererna påpekar att en av SIMPLE-projektets största prestationer har varit att kunna slutföra alla planerade aktiviteter, trots Covid-19.

Även om pandemin försenade genomförandet av vissa aktiviteter och vi var tvungna att anpassa oss efter omständigheterna (fler sociala aktörer än kvinnliga migranter i vissa perioder) så lyckades partnerskapet uppnå alla förväntade mål.

Påverkan på partnerorganisationerna

Påverkan på partnerorganisationerna var stor eftersom metoderna enkelt kan inkluderas i verksamheten och därmed öka kunnandet både kort- och långsiktigt. Verktygen är mycket överförbara och kan användas med flera målgrupper (t.ex. arbetslösa, ungdomar med risk för social isolering, NEET). IKF Malmö och Inova påpekar att verktygen har bidragit till att skapa trygghet och icke-dömande inom organisationerna.



Alla partnererna uppger att SIMPLE har haft stor påverkan på deras förståelse för migrationsprocessen och dess effekter på migranternas känslomässiga tillstånd, deras utmaningar och behov. STePS betonade att projektet främjade nätverk med lokala partners och intressenter samt stärkte banden med de organisationer som arbetar med social integration. Resultatet säkrar projektets hållbarhet eftersom många aktörer är intresserade av att använda SIMPLE-metoden i sina organisationer.

SIMPLE-projektet har bidragit till att öppna upp för nya projekt inom migration för effektiv inkludering. Partners som regelbundet arbetar med nyanlända, såsom AUL, menar att de kan använda SIMPLE:s material och metoder i andra projekt vilket stöder resultatens överförbarhet.

Påverkan på organisationerna var också att uppnå en större synlighet i lokalområdet och kunna möta de nyanländas behov.

Påverkan på intressenter

Projektet hade en betydande inverkan på intressenterna vilket bekräftades av utvärderingen (resultaten finns i "IO3 Pilotrapport" och "IO4 Pilotrapport"). Aktiviteterna riktade sig mot två

typer av intressenter: socialarbetare och stödmottagare.

- **Socialarbetare:** Genom Multiplier Events presenterade partnerna metoden för psykologer, socialarbetare, arbetande med asylsökande samt frivilliga från ideella organisationer. Partnerna märkte ett stort intresse för SIMPLE-metoden och fick informera om implementeringen och användningen av den. I vissa länder kunde socialarbetarna testa den icke-verbala metoden under sessionen. ANTONIANO menar att den kan användas av alla som arbetar inom den sociala sektorn. Yrkesverksamma som arbetar med nyanlända involverades i alla projektaktiviteter från början. De hjälpte oss att bättre förstå aktörernas och de nyanländas behov och resulterade i utvecklingen av SIMPLE-metoden.
- **Stödmottagare:** våra stödmottagare var de kvinnliga migranter som deltog i pilotfaserna av IO3 och IO4. Kvinnorna uppgav en ökad känsla av välbefinnande efter insatsen vilket bekräftar att det finns ett behov av fler liknande insatser. Enligt de italienska partnerna ville många av kvinnorna som deltog börja i terapi eftersom de blivit medvetna om och börjat reflektera kring sina upplevelser.

Effekten på både socialarbetare och stödmottagare var sammanfattningsvis mycket hög vilket bekräftar projektets framgång.

Påverkan på sektorn

Syftet med det här avsnittet är att reflektera över projektets effekt på sektorn, d.v.s. påverkan på lokal, nationell och internationell nivå samt inflytande på yrkespraxis, nätverk, politik och offentliga myndigheter.

Redan under kartläggningsfasen av projektet så nådde partnerna ut till flera organisationer och intressenter som ville veta mer om vår metodik. AUL presenterade SIMPLE-projektet vid en rikstäckande konferens i Tyskland som nådde ut till hundratals experter och utövare. Metoden togs väl emot av organisationer som arbetar med utsatta grupper. I Sverige delade t.ex. IKF Malmö med sig av metoden och verktygen till organisationer som arbetar med personer som utsatts för människohandel och offer för våld i hemmet.

Partnerna uppger att det har funnits ett stort intresse för metodiken och verktygen som utvecklats av projektet, bl.a. har flera projekt och institutioner velat implementera det helt eller delvis i sina verksamheter.

Partnerna kunde, trots covid-19, fortsätta att dela information och nyheter om projektet via sina webbsidor, e-mail, nyhetsbrev och sociala medier. SIMPLE:s webbsida och YouTube-kanal har också använts.

C&C och STePS tycker att det har varit svårt att mäta påverkan eftersom det kan dröja flera år innan effekten blir tydlig. Den kan alltså endast uppskattas ur ett långsiktigt perspektiv. Parterna strävar efter att öka synligheten för projektets resultat på lokal, regional, nationell och internationell nivå samt marknadsföra resultaten genom sina nätverk. "Projektet börjar när det tar slut".

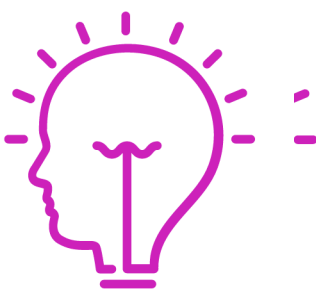
Påverkan på projektpersonalen

Både projektledare och utbildare uppskattade projektet och metoden. Majoriteten fick lära sig metoden under den personalutbildning som genomfördes av Antoniano i samarbete med Approdi och kunde därefter använda den i arbetet med de kvinnliga migranterna. Projektet har påverkat personalen starkt både vad gäller professionell och personlig utveckling. Med hjälp av projektet kunde personalen förfinas sina kunskaper i att hantera migranter och deras komplexa situationer. Projektet gav oss nya verktyg för att bättre förstå migranter samt förstärkte vår lyhördhet och empati. Berättarfasen främjade uttryck och skapandet av ett tryggt rum.

Samarbetet mellan de europeiska parterna har påverkat personalen genom ökad kulturell medvetenhet, öppenhet och förmåga till ett "globalt mindset". Genom regelbundet utbyte av god praxis och arbetsmetoder kunde parterna integrera resultaten och ett mer holistiskt synsätt inom sina organisationer.

IKF Malmö och STePS uppgav förbättrade ledaregenskaper; planeringsförmåga till följd av covid-19; riskhantering; ökad förändringsbenägenhet och beredskap för att vidta de motåtgärder som behövs.

Slutsats



SIMPLE-projektet lyfter fram vikten av empowerment som en individuell och organiserad process där individer uppmuntras till att skapa och se sitt eget värde med all sin potential och alla möjligheter. Vi har därför utvecklat verktyg som ska främja kvinnliga migranternas berättelser om svåra händelser. SIMPLE-projektet fokuserar på psykiskt välbefinnande och social integration av kvinnliga migranter som traumatiserats.

Konsekvensanalysen visade om målen uppnåts, i vilken utsträckning och på vilka sätt. Alla planeringsaktiviteter har, trots covid-19, genomförts och projektet har påverkat alla involverade, från projektledare till pilotdeltagare.

Impact+ Övningen användes till konsekvensanalysen och var en bra uppföljningsmetod i slutet av projektet. Parternas svar visar att det har skett betydande förändringar. De reflekterade också över hur man kan överföra material och metoder till andra sammanhang och grupper samt vad som kännetecknar god praxis.

6. Överförbarhet

| STePS - Italien | | | |
|---|--|--|---|
| Vad överföra? | Målgrupper | Utbildare | Anpassningsbar kontext eller organisation, vilken och hur? |
| Forskningsresultat (rapport, första leveransen) | Universitetsstudenter/forskare som intresserar sig för migranternas sociala integration; psykologer; lokala nätverk av organisationer som arbetar med social inkludering | ----- | Studenter i psykologi, sociala studier (En student på Bologna universitet har SIMPLE som huvudfokus i sin avhandling) Lokala nätverk av organisationer som arbetar med mottagningsfrågor: utredningen kan bidra till bättre stöd för nyanlända (fokus på välbefinnande) |
| Metodbeskrivning och Handboken med verktyg | Nyanlända (både män och kvinnor) Personer som haft det svårt, t.ex. f.d. fångar Allmänt: för alla som behöver hjälp till psykiskt välbefinnande | 1) Psykologer 2) Socialarbetare 3) Utbildare för interkulturella grupper Högekänslighet och interkulturella färdigheter Lång arbetslivserfarenhet i multikulturella miljöer Bakgrund inom psykologi/samhällskunskap | Den fullständiga metodiken (stabilisering/rehabilitering/berättande/inkludering) kan tillämpas av psykologer i arbetet med migranter (kvinnor och män) Metodik: "berättande med bilder" kan implementeras av alla (socialarbetare/workshopfacilitatorer) som vill omsätta metoden i praktiken och har koll på det känslomässiga tillståndet i gruppen. Även "toleransfönstret" går att använda. Berättandet kan främja relationsbyggandet (istället för att "berätta något om sig själv", kan berättande med bilder från tysta böcker implementeras) Den kan användas av våra utbildare i olika sammanhang med t.ex. arbetslösa eller f.d. fångar. |
| Vägar till socioekonomisk inkludering (3 workshops) | Alla grupper som behöver stöd med kompetensutvärdering och jobbsökning (inte bara migranter) | Socialarbetare, Utbildare och facilitatorer som arbetar för social inkludering | Materialet har en hög nivå av överförbarhet och kan användas på t.ex. långtidsarbetslösa; f.d. fångar; NEETs; grupper som riskerar social och ekonomisk marginalisering |
| Riktlinjer för hållbarhet | Grupper med behov | Organisationer inom social inkludering | Allt material kommer att delas med organisationer som arbetar med social inkludering på lokal/regional och nationell nivå för att de ska kunna tillämpa SIMPLE-metoden i sina verksamheter. |

| Arbeit und Leben - Tyskland | | | |
|---|---|---|---|
| Vad överföra? | Målgrupper | Utbildare | Anpassningsbar kontext eller organisation, vilken och hur? |
| <p>Den icke-verbala metoden med The Arrival.</p> <p>Beskrivning av metodens implementering för utbildare.</p> | <p>Migranter, flyktingar, deltagare i workshops med teman som empowerment.</p> | <p>Socialarbetare, psykologer eller experter i interkulturellt arbete.</p> | <p>Metoden kan tillämpas i olika workshops och aktiviteter.</p> <p>En resurs för organisationer som arbetar med migranter eller flyktingar, t.ex. integrationscentrum, sociala myndigheter eller flyktingboenden. Den kan även användas som introduktion till gruppaktiviteter.</p> <p>"Toleransfönstret" kan användas i workshops och aktiviteter med självvärdering och där deltagarna ska bli medvetna om sina känslor. Kan även användas i aktiviteter där koordinatören eller arrangören ska hålla deltagarna inom sina mentala "komfortzoner".</p> <p>Detta material finns tillgängligt på SIMPLE:s webbsida.</p> |
| <p>Tre workshops (Vägar till socioekonomisk inkludering)</p> | <p>Migranter, flyktingar, deltagare i workshops med teman som empowerment och tillgång till arbetsmarknaden</p> | <p>Socialarbetare, experter i interkulturellt arbete och andra utbildare.</p> | <p>De går att använda i workshops om empowerment, social integration och migranternas inkludering på arbetsmarknaden.</p> <p>Workshoparna har utformats för att genomföras som en helhet men går även att genomföras en och en. Det går att inkludera sessionerna i andra aktiviteter och metoder.</p> <p>Detta material finns tillgängligt på SIMPLE:s webbsida.</p> |
| <p>Riktlinjer för hållbarhet</p> | <p>Socialarbetare och utbildare.</p> | <p>-</p> | <p>Riktlinjerna för hållbarhet gör det möjligt för organisationer att implementera SIMPLE:s metod och material.</p> <p>Materialen bör användas av projekt och organisationer som arbetar med migranter och flyktingar.</p> |
| <p>Pilotrapporter</p> | <p>Socialarbetare och utbildare.</p> | <p>Socialarbetare, experter i interkulturellt arbete och andra utbildare.</p> | <p>De nationella och europeiska pilotrapporterna kan vara användbara för de som planerar att implementera SIMPLE:s metod och material. I rapporterna finns partnerernas erfarenheter samt feedback och rekommendationer.</p> |

| Inova - Storbritannien | | | |
|--|--|---|---|
| Vad överföra? | Målgrupper | Utbildare | Anpassningsbar kontext eller organisation, vilken och hur? |
| Forskningsresultat (rapport, första leveransen) | Socialarbetare, coacher, utbildare, migranter och flyktingar, invandrarorganisationer och föreningar | Socialarbetare, psykologer, coacher, utbildare och facilitatorer som arbetar med migranter, volontärer från ideella föreningar, välgörenhetsorganisationer. | Undersökningen kan anpassas till organisationer både i Storbritannien och andra länder. Den kan inspirera till ytterligare utbildningsalternativ för kvinnliga migranter och flyktingar. Metodiken kan även anpassas och implementeras igen, t.ex. genom fokusgrupper. |
| Metodik: icke-verbal metod för ett individualiserat perspektiv | Socialarbetare, coacher, utbildare, invandrarorganisationer och föreningar | Socialarbetare, psykologer, coacher, utbildare och facilitatorer som arbetar med migranter, volontärer från ideella föreningar, välgörenhetsorganisationer. | Metoden kan tillämpas i organisationer med olika aktiviteter och innehåll. Övningen "toleransfönstret" kan användas av organisationer, ideella föreningar m.fl. som arbetar med migranter och flyktingar. Metoden kan även användas på andra målgrupper: personer som varken studerar eller arbetar; personer som har upplevt trauman, t.ex. ensamstående föräldrar eller mobbningsoffer. |
| Handbok för utövare: material, verktyg och workshopresultat | Socialarbetare, coacher, utbildare, migranter och flyktingar | Socialarbetare, psykologer, coacher, utbildare och facilitatorer som arbetar med migranter, volontärer från ideella föreningar, välgörenhetsorganisationer. | Handboken och workshopresultaten kan delas för att uppmuntra till användning av material, verktyg och workshopinnehåll. Dessa kan anpassas till organisationer som arbetar med målgruppen och kan även användas av andra könstillhörigheter. |
| Vägar till socioekonomisk inkludering: utbildning och workshopresultat | Socialarbetare, coacher, utbildare, migranter och flyktingar | Socialarbetare, psykologer, coacher, utbildare och facilitatorer som arbetar med migranter, volontärer från ideella föreningar, välgörenhetsorganisationer. | Utbildningen och workshopresultaten kan delas för att uppmuntra till användning av material och workshopinnehåll. Dessa kan anpassas till organisationer som arbetar med målgruppen och kan även användas av andra könstillhörigheter. Går även att användas på andra målgrupper med anställningsutmaningar som t.ex. NEET:s, ensamstående föräldrar eller personer som får ett avbrott i karriären efter föräldraledighet. |
| Riktlinjer för hållbarhet | Socialarbetare, coacher, utbildare, migranter och flyktingar | Socialarbetare, psykologer, coacher, utbildare och facilitatorer som arbetar med migranter, volontärer från ideella föreningar, välgörenhetsorganisationer. | Riktlinjerna för hållbarhet delar information om projektet med organisationer och intressenter samt främjar anpassningen av innehållet till andra sammanhang och organisationer. |

| ITC – Spanien | | | |
|---|--------------------------|---|---|
| Vad överföra? | Målgrupper | Utbildare | Anpassningsbar kontext eller organisation, vilken och hur? |
| Handbok för utövare: material och verktyg | Migranter och flyktingar | Socialarbetare, utbildare och facilitatorer som arbetar med migranter, volontärer från ideella föreningar | Handboken har redan presenterats för personal från två ideella föreningar: • Almería acoge: https://www.almeriaacoge.org/ • Röda Korset Almería: http://www.cruzroja.es/principal/web/provincial-almeria Utbildare, facilitatorer och volontärer kommer att anpassa berättarmetoden och handboken för att använda dem i sitt arbete. |
| Vägar till socioekonomisk inkludering | Migranter och flyktingar | Socialarbetare, utbildare och facilitatorer som arbetar med migranter, volontärer från ideella föreningar | Workshoparna anpassas av utbildare, facilitatorer och volontärer från Almería Agoge och Röda Korset till deras arbete med nyanlända. |

| Changes & Chances – Nederländerna | | | |
|---|--|---|---|
| Vad överföra? | Målgrupper | Utbildare | Anpassningsbar kontext eller organisation, vilken och hur? |
| Forskningsresultat (rapport, första leveransen) | Organisationer som arbetar med utsatta grupper. I våra projekt arbetar vi med många organisationer som potentiellt är intresserade av projektets resultat. | ----- | Lokalt nätverk av organisationer som arbetar med mottagningsfrågor: forskningen kan bidra till bättre stöd för nyanlända (mer fokus på känslomässigt välbefinnande) Vårt stora internationella nätverk av change-makers är också intresserade av SIMPLE:s perspektiv |
| Metodbeskrivning och handboken med verktyg | Metoden kan användas av alla utsatta grupper, t.ex. unga i riskzon, intagna och f.d. brottslingar, personer | Psykologer, pedagoger, Socialarbetare Utbildare med interkulturell bakgrund. | Specialister som arbetar med människor med traumatiska upplevelser kan tillämpa metoden i olika sammanhang. Toleransfönstret och berättarverktyget kan användas av alla. Traumabehandling kräver dock en mycket erfaren terapeut. |

| | | | |
|---|---|--|---|
| | med inlärningssvårigheter och personer med funktionsvariationer. Verktuget kan även användas i storytelling-workshops som inte alls är kopplade till emotionella eller sociala problem. | Utbildarna behöver kunna kommunicera med målgruppen, t.ex. tala deras språk, och vara medvetna om deras kulturella bakgrunder och skillnader. | Resultaten av IO4 kan användas i många utbildningar. Att utbildaren är medveten om vikten av anställningsbarhet och värdet av icke-formellt lärande är en förutsättning. Berättarperspektivet kan även användas i kreativa sammanhang, t.ex. i en grupp som arbetar med en teaterpjäs.. |
| Vägar till socioekonomisk inkludering (3 workshops) | Detta är ett verktyg för alla. Livslångt lärande, färdigheter och kompetenser kan vara nycklarna till att hitta ett jobb. | Socialarbetare, jobbscouter, utbildare och facilitatorer som arbetar med social inkludering och anställbarhet, utbildare som vägleder människor till arbete. | Materialet har många olika användningsområden och rosades av deltagare och utbildare under utbildningen i Nederländerna. Fler utsatta grupper kan ha användning av det. |
| Riktlinjer för hållbarhet | Organisationer och utbildare som arbetar med projektets målgrupp. | Yrkesverksamma inom social inkludering. | Materialet kan användas av organisationer som arbetar med socioekonomisk inkludering på lokal, nationell och internationell nivå. |

| ANTONIANO - Italien | | | |
|---|---|---|--|
| Vad överföra? | Målgrupper | Utbildare | Anpassningsbar kontext eller organisation, vilken och hur? |
| Den icke-verbala metoden med The Arrival. Beskrivning av metodens implementering för utbildare. | Migranter, flyktingar och asylsökande, andra generationens invandrare, personer med trauma | Socialarbetare, psykologer, utbildare | Den icke-verbala berättarmetoden kan användas av psykologer och socialarbetare för stabilisering/rehabilitering/inkludering med migranter (kvinnor, män, barn). Metoden kan även användas av socialarbetare för att fördjupa kunskapen om och relationen till stödmottagarna för bättre samarbete. Metoden är enkel att använda, var uppmärksam på stabiliserings- och inkluderingsfasen, kontakta psykolog vid behov. |
| Vägar till socioekonomisk inkludering (3 workshops) | Migranter, flyktingar och asylsökande, andra generationens invandrare, personer med trauma. | Socialarbetare, psykologer, utbildare, arbetsstränare, volontärer | Materialet delades med arbetsstränare från SAI (Protection System for Asylum seekers and Refugees) och användes för att stärka SAI-mottagarna. Detta kan användas på alla typer av utsatta personer och fungerar bra på dem som inte ser sin kompetens och står utanför utbildningssystemet i landet som de bor i. |

| | | | |
|---|--|--|---|
| Handbok för utövare: material, verktyg och workshopresultat | Socialarbetare, psykologer, utbildare, arbetstränare, volontärer | Socialarbetare, psykologer, utbildare, arbetstränare, volontärer | Handboken och workshopresultaten kan användas för att utbilda socialarbetare, psykologer, utbildare, arbetstränare och volontärer i att använda metoden och främja spridningen bland de som arbetar med personer som arbetar med psykiskt och socialt utsatta personer. |
| Riktlinjer för hållbarhet | Socialarbetare, psykologer, utbildare, studenter | Socialarbetare, psykologer, utbildare, studenter | Allt material som skapats för varje Intellectuell output kan användas för att sprida projektet till yrkesverksamma som vill använda det. Informationen ger en uppfattning om resultaten som kan uppnås och svårigheter som kan uppstå samt rekommendationer för användningen. |

| IKF Malmö – Sverige | | | |
|--|---|---|--|
| Vad överföra? | Målgrupper | Utbildare | Anpassningsbar kontext eller organisation, vilken och hur? |
| Metodik: icke-verbal metod för ett individualiserat perspektiv | Kvinnliga migranter, rumänska kvinnor, NEET-ungdomar. | Socialarbetare, aktörer inom migration, psykologer. | Metoden presenterades för andra ideella föreningar som arbetar med liknande frågor: <ul style="list-style-type: none"> - CrossRoads, arbetar med social integration av romer och hemlösa, - Frälsningsarmén, arbetar mot människohandel |
| Handbok för utövare: material, verktyg och workshopresultat | Ungdomar med begränsade möjligheter, personer med funktionsvariationer. | Socialarbetare, aktörer inom migration, psykologer. | Handboken presenterades för aktörer som arbetar med ungdomar och organisationer som arbetar med personer med funktionsvariationer: <ul style="list-style-type: none"> - Anada Marga biologiska gård, använder yoga och meditation för samhällsutveckling.. - Mindfulness Center, arbetar med social integration av migranter |
| Vägar till socioekonomisk inkludering: utbildning och workshopresultat | Långtidsarbetslösa kvinnor, kvinnor på landsbygden, ungdomar från förmedlingar.placement centers. | Projektledare i Erasmus+ projekt, projektassistenter, koordinatörer och implementerare. | Utbildningen lyftes som god praxis för Erasmus+ projektkonsortium och IKF Malmös partnerorganisationer för att hitta synergier med nuvarande och framtida projekt: <ul style="list-style-type: none"> - FETICO Spanien - EDUFONS Serbien - AMURTEL Rumänien |
| Riktlinjer för hållbarhet | Socialarbetare, coacher, utbildare, migranter och flyktingar | Socialarbetare, psykologer, coacher, utbildare och facilitatorer som arbetar med migranter, volontärer från ideella föreningar, välgörenhetsorganisationer. | Riktlinjerna för hållbarhet kommer att dela information om projektet med andra organisationer och intressenter samt främja anpassningen av innehållet till andra kontexter och organisationer. |

7. Hållbarhet/DELNING/SIMPLE upphovsrätt

Upphovsrätt - licensen vi har valt för SIMPLE-projektet

I syfte att sprida och skydda SIMPLE-projektets slutliga resultat så har partnerskapet valt följande licens från: <http://creativecommons.org/license/?lang=en>:

Creative Commons (CC) är en ideell organisation som vill göra fler kreativa verk tillgängliga för andra att lagligt bygga vidare på och dela med sig av. Organisationen har släppt flera upphovsrättslicenser som kallas för Creative Commons-licenser där kreatörer får tala om vilka rättigheter de reserverar och vilka de avstår från till förmån för andra.

SIMPLE-projektets resultat publiceras här: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/> - **Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International**

Disclaimer:



Vad innebär detta för användarna?

Genom denna licens är användarna fria att:

- Dela — kopiera och vidare distribuera materialet i alla medium och format
- Anpassa — remixa, omvandla och bygga vidare på materialet

Som licensgivare kan vi inte återkalla dessa friheter så länge som användarna följer villkoren.

Villkoren för denna licens är:

- Erkännande – Användare måste ge lämplig cred, länka till licensen och ange om ändringar har gjorts. Användare får göra detta på vilket sätt de vill så länge licensgivaren ger sitt godkännande.
- Icke-kommersiell – Användare får inte använda materialet för kommersiella ändamål.
- ShareAlike – Om användare remixar, omvandlar eller bygger vidare på materialet måste de distribuera detta under samma licens som originalet.
- Inga ytterligare begränsningar – Användare får inte tillämpa juridiska termer eller tekniska åtgärder som begränsar andra från att göra något som licensen tillåter.

BILAGA I. PÅVERKAN+ REFLEKTIONER PER ORGANISATION

| IKF Malmö– SVERIGE | |
|-------------------------|--|
| Vad uppnådde projektet? | Projektet påverkade kvinnliga migranternas känslomässiga hantering och de mest uppskattade verktygen var toleransfönstret och berättande genom bilder. De fick också fördjupad förståelse för hur man använder sociala medier genom spelet social media spy samt hur man bygger ett CV för ökad anställningsbarhet. |
| I organisationen | Personalen gick utbildningen där det under trygga former gavs utrymme för sårbarhet, förståelse och sammanhållning. Personalen använder nu SIMPLE-metoden i den dagliga verksamheten med studiecirkel och projekt för utrikesfödda kvinnor. |
| För intressenter | En av våra styrelseledamöter skrev en akademisk text om metoden som kan presenteras för offentliga institutioner i syfte att internalisera verktygen i sjukvården och program för äldre personer. Nästa steg blir att under ett år testa metoden i tre skånska kommuner. Efter 6 månader samlas resultaten från testfasen in och kan presenteras som en pilot som kan antas nationellt och finansieras med statliga medel. |
| För projektpersonalen | All projektpersonal, från projektledare till utbildare, fick tillgång till fler verktyg för att hantera sina känslor, ökad kunskap genom "social media spy" och bättre kontakt med de kvinnliga migranterna, både i det här projektet och andra. |
| För sektorn | Redan i kartläggningsfasen nådde vi ett stort antal nationella organisationer som ville veta mer om vår metodik. Den togs väl emot av organisationer som arbetar med utsatta grupper i Sverige, t.ex. romer. Kunskapen delades också med organisationer som arbetar med personer som utsatts för människohandel och offer för våld i hemmet. |

| ANTONIANO ONLUS – ITALIEN | |
|---------------------------|--|
| Vad uppnådde projektet? | Processerna som startat för de kvinnliga migranter som deltagit i IO3 och IO4 implementeras just nu av arbetslaget. Genom att använda den bildbaserade berättarmetoden kunde kvinnorna prata mer om sina känslor samt hade fått ökad självkännet och medvetenhet. De fick hjälp med att se att de färdigheter som de har med sig från hemlandet också kan användas i det nya värdlandet. Feedbacken var positiv och kvinnorna bad oss att organisera fler aktiviteter i samma anda. |
| I organisationen | Inom Antoniano Onlus har metoden uppskattats och använts av många kvinnliga migranter. Personalen utbildades i hur man använder metoden på stödmottagare: att ta reda på kvinnornas behov utöver de som uttrycktes och arbeta med deras bakgrund för att hjälpa dem bygga sin framtid. Relationen har fördjupats med de aktörer som har utvecklat metoden; kvinnorna visar mer självförtroende och ökad förmåga att uttrycka sig känslomässigt. |
| För intressenter | Genom ett multipler event så presenterades metoden för psykologförbund, sociala aktörer, personal som arbetar med asylsökande och volontärer från ideella föreningar. Deltagarna visade ett stort intresse för SIMPLE-metoden och ville ha mer information om implementeringen och användningen samt en kopia av bildboken "I Approdo". Metoden väcker intresse eftersom den både kan användas av utövare och psykologer. |
| För projektpersonalen | Projektpersonalen lärde sig metoden under IO1-utbildningen och fick arbeta med Approdi Association. De deltog sedan i några IO3- och IO4-sessioner och ökade sin kunskap om metodens tillämpning. Många kvinnliga migranter som har testat metoden är ansvariga för Antoniano Onlus operatörer som har sett de positiva effekterna på deras relationer och känslomedvetenhet |
| För sektorn | Efter spridningen av metoden blev vi kontaktade av personer som kunde tillämpa metoden på sina stödmottagare vilket visar på stor påverkan även i detta fall. Psykologförbund och aktörer som arbetar med asylsökande visade störst intresse men metoden kommer att fortsätta att utvecklas eftersom vi har fått mycket positiv feedback. |

| CHANGES & CHANCES – NEDERLÄNDERNA | |
|-----------------------------------|---|
| Vad uppnådde projektet? | Verktygen som utvecklats är av värde för målgrupp och utbildare. Metoden och handboken har delats med intressenter. Projektet nådde sina mål trots Covid-19 och deltagarna kunde ställa om till att arbeta online. Projektet uppnådde även resultat som är intressanta för organisationer på både nationell och internationell nivå. |

| | |
|-----------------------|---|
| I organisationen | <p>Projektet har gett oss nya verktyg som vi kommer att använda i de utbildningar vi själva organiserar. Materialet kommer vi även att dela med andra.</p> <p>Ed Santman, samordnare för C&C, kommer att delta i ett storytelling-projekt för flyktingar, hemlösa, interner och drogmissbrukare i Rotterdam under 2022. Berättarverktyget kommer att användas där. IO4-verktygen är användbara för att utveckla färdigheter som kan öka anställningsbarheten vilket är viktigt inom vårt arbetsområde. Vårt nätverk av intressenter har utökats.</p> |
| För intressenter | <p>Projektet påverkade de intressenter som vi arbetade med. Managementorganisationen där piloten av IO4 genomfördes var imponerade över det positiva gensvaret och vi ombads att presentera resultaten för resten av organisationen.</p> <p>Utbildarna gillade också materialet och kommer att använda det i sina framtida utbildningar. Materialet kan även användas av organisationer som arbetar med interner.</p> |
| För projektpersonalen | <p>Eftersom vi genomförde piloten själva tillsammans med två externa utbildare/översättare så fick vi verkligen kontakt med migranterna som är materialets slutliga användare. Det var en fantastisk upplevelse att inte bara utveckla material för dem utan också med dem. De fyra sessioner som vi arbetade med materialet från IO4 var så inspirerande att deltagarna frågade om det var möjligt att organisera fler.</p> <p>Vi kunde vidareutveckla och finjustera material som vi arbetat med i tidigare projekt, såsom spelet Social Media Spy.</p> |
| För sektorn | <p>Detta är svårt att mäta eftersom det kan ta år innan effekten blir tydlig. Om du vill ha växter i din trädgård så måste du först plantera fröer och vattna innan de till slut kan börja växa.</p> |

INOVA – STORBRIANNIEN

| | |
|-------------------------|---|
| Vad uppnådde projektet? | <p>Inova engagerade kvinnliga migranter i pilotfaserna av IO3 och IO4. Kvinnorna som deltog upplevde att utbildningen resulterat i att de fått ökat självförtroende och bättre förmåga att bygga nya nätverk. De fick nya perspektiv och kunde se framtida möjligheter samtidigt som de kunde reflektera över sina utmaningar. Projektets metodik delades också med coacher och utbildare som arbetar med målgruppen samt förmedlingsorganisationer. Detta gav påverkan både lokalt och regionalt eftersom feedbacken visade på ett intresse för SIMPLE-projektet.</p> |
| I organisationen | <p>Inovas personal utbildades i SIMPLE-metoden och fick lära sig hur man genomför övningarna och verktygen samt skapar ett icke-dömande och öppet rum för målgruppen. Dessa färdigheter är överförbara till framtida utbildningar och coachningar. Som ett resultat av IO1 kunde Inova dessutom få djupare förståelse för kvinnliga migranternas utmaningar. Genom partnerskapet fick Inova nya kontakter samtidigt som de engagerade sig i projektets målgrupper.</p> |
| För intressenter | <p>Projektets intressenter bjöds in till ett Multiplier Event som genomfördes av Inova. Intressenterna fick ökad kunskap om de kvinnliga migranternas situation och psykiska mående. Intressenterna fick även ökad förståelse för icke-verbala metoder genom att få testa övningar och verktyg under sessionen. De uppgav att eventet var "tankeväckande" och att det var "en mycket viktig session". Detta visar på projektaktivitetens påverkan. Den slutliga IO1-rapporten delades med utvalda intressenter vilket ökade projektets påverkan och hållbarhet.</p> |
| För projektpersonalen | <p>Projektpersonalen för IO1 fick färdigheter inom t.ex. intervjuteknik, organisation och kommunikation m.m. Utbildarna i pilotfaserna av IO3 och IO4 fick lära sig att använda den icke-verbala metoden som var någonting helt nytt för dem. Särskilt "Toleransfönstret" var en lärorik upplevelse.</p> <p>Samarbetet med de europeiska partnerna har bidragit till en förbättrad kulturell medvetenhet, öppenhet och förmåga att uppvisa ett "globalt mindset".</p> |
| För sektorn | <p>SIMPLE-projektet har påverkat sektorn på lokal, regional, nationell och europeisk nivå. Intressenterna som deltog i multiplier eventet kom från hela Storbritannien och fick lära sig om projektets metodik. De visade intresse för verktyg och övningar samt för själva projektidén. Trots covid-19 kunde Inova fortsätta att dela information och nyheter via sin webbsida, e-mail, nyhetsbrev och sociala medier. Inova har ett stort nätverk av organisationer, kvinnliga migranter och utbildare som informerades om projektet. Information om SIMPLE-projektet delades också regionalt under "Refugee and Migrant Forum" där välgörenhetsorganisationer som arbetar med migranter och flyktingar var inbjudna. De var intresserade av projektet och erbjöd stöd till exempelvis IO1-forskningen.</p> |

ARBEIT UND LEBEN – TYSKLAND

| | |
|-------------------------|--|
| Vad uppnådde projektet? | <p>Genom projektet har deltagarna börjat söka jobb igen samt fått omvärdera sina kompetenser och sitt sätt att närma sig jobbmärknaden. Arbetet med boken The Arrival och att få berätta om sina upplevelser för andra migranter var mycket uppskattat. De har förändrat sina beteenden online genom</p> |
|-------------------------|--|

| | |
|-----------------------|---|
| | att se hur de använder sociala medier samt hur de framställer sig själva. De använder dessutom sina Europass-profiler för att skapa anpassade CV:n för tjänster de söker. Några av dem har deltagit i individuella sessioner för att ytterligare förbättra sina ansökningsdokument. |
| I organisationen | Arbeit Und Leben arbetar regelbundet med migranter och driver projekt där SIMPLE:s material och metoder skulle kunna användas. Kollegor från andra projekt inom organisationen har ställt frågor om hur man kan implementera dem, antingen som helhet eller vissa delar. |
| För intressenter | Projektet och dess resultat har presenterats på en rikstäckande konferens om migration och integration. Presentationen och beskrivningen av projektet finns tillgängliga online och har nått ut till många intressenter och utövare. Många av dem visade intresse för projektet och materialet och ställde frågor. |
| För projektpersonalen | Projektpersonalen arbetar i olika projekt inom och utanför Arbeit und Leben där metoden och erfarenheterna kan användas och implementeras. Att få lära sig att arbeta med icke-verbala metoder och se hur partners i andra länder arbetar med detta har varit mycket intressant och nyttigt för deras arbete med migranter. |
| För sektorn | Genom presentationen av projektet på den rikstäckande konferensen så nåddes hundratals experter och utövare. I projektets första fas (IO1) nåddes många personer inom sektorn genom intervjuer under vår research. Multiplier eventet gjorde oss kända inom Hamburg som förbundsland. Projektet presenterades också i olika nätverk av socialarbetare och utövare (som Iberonetzwerk i Hamburg). Intresset har varit stort för de verktyg och metoder som SIMPLE har utvecklat och flera projekt och institutioner har uttryckt intresse för att implementera dessa som helhet eller vissa delar. |

| ITC- SPANIEN | |
|-------------------------|---|
| Vad uppnådde projektet? | I Spanien fick toleransfönstret och workshoparna tillsammans med SIMPLE-projektets övergripande perspektiv ganska stor påverkan och var upplysande för yrkesverksamma som arbetar med migranternas lärande och integration med fokus på anställbarhet. |
| I organisationen | Påverkan är ganska hög eftersom vi arbetar med andra projekt som handlar om migration och SIMPLE-projektet kompletterade materialet som vi utvecklar och testar för en mer holistisk approach. |
| För intressenter | På grund av covid-19 fick gå från att genomföra piloten med kvinnliga migranter till att utbilda yrkesverksamma från universitet och ONG i hur de kan hjälpa och stötta migranter. Vi involverade intressenter i två evenemang med 44 respektive 79 deltagare och fick en större effekt än förväntat. |
| För projektpersonalen | ITC-personalen träffas regelbundet för att dela och diskutera synergier mellan projekt och utnyttja resultat bättre. Resultaten från SIMPLE har kompletterat inriktningen på vårt material till att bli mer holistiskt. |
| För sektorn | När restriktionerna p.g.a. covid-19 trädde i kraft så fokuserade vi på fortbildning för utbildare och personal som stödjer migranter (eftersom det blev omöjligt att träffa de kvinnliga migranterna fysiskt). Vi har redan blivit kontaktade av några deltagare från multiplier eventet som vill veta mer om SIMPLE-metoden. |

| STePS – ITALIEN | |
|-------------------------|---|
| Vad uppnådde projektet? | Implementering av ALLA planerade åtgärder och möten - trots covid-19(!) |
| I organisationen | STePS erhöll: 1) nya verktyg och metoder (berättarmetoden + 3 workshops om anställbarhet kommer att användas med olika intressenter) 2) nytt nätverk/nya partners 3) lokal synlighet som en organisation som aktivt stödjer nyanlända (medvetna om deras behov) |
| För intressenter | Aktiviteternas påverkan på intressenterna bekräftas av utvärderingen. 1) Socialarbetarna uppskattade projektets fokus (känslomässigt välbefinnande). De gillade våra researchintervjuer där de fick göra sina röster hörda. Utbildningen har varit mycket uppskattad av alla deltagare. 2) Kvinnorna som deltog i piloten "mådde mycket bättre" efter insatsen (detta är för oss det bästa resultatet) och bekräftade behovet av stöd. Flera av dem bestämde sig för att börja gå i terapi (tack vare insatsen) och kunde reflektera över vad de hade varit med om. |
| För projektpersonalen | 1) Professionell utveckling avseende nya metoder och verktyg. Personalen fick lära sig mycket och kommer att tillämpa den nya kunskapen i sitt arbete. |

| | |
|-------------|---|
| | <p>2) Personlig utveckling: Personalen kan utöva och öka sina interpersonella färdigheter (kommunikation i mångkulturella kontexter)</p> <p>3) Ledarförmåga: STePS stöttade IKF Malmö i genomförandet av projektet och levererade utlovade resultat i tid. Vi fick öva på planering och anpassningsförmåga p.g.a. covid-19; riskhantering; förändringsbenägenhet och nya åtgärder efter nya situationer.</p> |
| För sektorn | <p>Påverkan på sektorn är svår att uppskatta eftersom det ofta krävs ett långsiktigt perspektiv för att se tydliga resultat. "Projektet börjar när det tar slut" - STePS kommer att försöka öka synligheten för projektets resultat på lokal/regional/nationell och internationell nivå (promota resultaten genom vårt nätverk och EU-kanaler såsom EPALÉ). Multiplier eventet i Bologna samlade många lokala aktörer som kan hjälpa till att stötta utvecklingen av modellen i olika organisationer.</p> |

För mer information om Impact+ Övningen:

<https://www.erasmusplus.org.uk/impact-and-evaluation>

För mer information om konsekvensanalysen:

Indire (2019), L'innovazione nei partenariati strategici Erasmus+. Secondo studio sull'impatto, Erasmus+ Agency Indire. Link:

<http://www.erasmusplus.it/pubblicazioni/istruzione-scolastica/innovazione-nei-partenariati-strategici-erasmusplus-secondo-studio-sullimpatto/>



Simple

